

Mihkljooks 2022 juhend

Toimumisaeg: 25.septembril 2022 a.

Mihkljooks toimub mihkclipäeva lähimal pühapäeval Võnnus, kus osalevad jooksusõbrad ja kepikõndijad. Osalejad saavad testida oma sportlikku vormi või lihtsalt vabas õhus liikuda. Võib valida endale jõukohase distantsi (4 km, 10 km) ja lasteaialastele on Tillujooks (250 m). Parimatele on auhinnad ja kõik osalejad saavad üllatuse. Üritus kuulub "Kastre Sportliku Neliku" sarja.

Ajakava:

10.00 eelregistreeritud osalejatele rinnanumbri väljastamine, kohapeal registreerimine

10.50 soojendusvõimlemine

11.00 Tillujooks

11.20 start 10 km distantsile

11.30 start 4 km distantsile

12.45 Mihkljooksu parimate autasustamine

Toimumiskoht:

1. Start ja finiš Võnnu Keskkooli staadionil.
2. Tillujooks toimub Võnnu Keskkooli staadionil.
3. 4 km ja 10 km distantsid kulgevad Võnnu alevikus ja ümbruskonna teedel.

Mihkljooksul osalemine ja registreerimine:

1. Osalemine on tasuta.
2. Osalejate etteregistreerimine toimub <http://www.kastre.ee/mihkljooks>
See tagab osalejale rinnanumbri ajavõtukiibiga ja on parima korralduse tagamiseks väga oodatud.
Registreerida saab ka kohapeal ürituse avamisest stardini.
Igale osalejale antakse rinnanumber.
3. Tillujooksul saavad osaleda lasteaialapsed ja 1.klassi õpilased (kuni 7 aastased k.a.).
4. 4 km ja 10 km distantsil võivad osaleda kõik vastavalt oma soovile. Rada läbitakse joostes või kepikõnniga.

Raja juhend ja ajavõtt:

1. Tillujooksu distants on 250m ehk üks staadioniring. Ajavõttu ei ole.
2. 4 km ja 10 km distantside rajad on pöördekohtadel tähistatud viitadega. 4 km ja 10 km rajal on 1 joogipunkt. Joogipunktis pakutakse vett. Joogitopsid tuleb visata prügikotti. Mõlemal distantsil osalejate järel sõidab turvajalgrattur, kes abistab rajal hätta sattunuid ja vajadusel kutsub abi.
4 km ja 10 km distantsil registreeritakse raja läbimisaeg.

Mihklijooksu autasustamine:

1. Kõik osalejad saavad finišis üllatuse.
2. 4 km ja 10 km finišeerijate autasustamine toimub vastavalt vanuseklassidele,
 - 4 km distantsil saavad auhinna
 - poisid ja tüdrukud kuni 12 aastased k.a.
 - alates 13 aastased poisid/mehed ja tüdrukud/naised.
 - 10 km distantsil:
 - poisid ja tüdrukud kuni 16 a k.a.
 - täiskasvanud N 17-39 a ja M 17-44 a.
 - veteranide klass N 40, M 45.
3. Kõigis vanuseklassides autasustatakse 1-3 koht. Veteranide vanuseklassis autasustatakse 1. kohta.
4. Korraldaja ja võistluse sponsorid võivad välja panna eriauhindu.

Üldised kohustused:

Osalejad on kohustatud jooksu, kepikõnnirajal täitma liiklusseaduse nõudeid. Rada kulgeb asulas ja asulavälisel teel. Rajal on soovitatav liikuda vasakpoolses servas. Mootorsõiduki möödumisel tuleb jooksjal ise olla tähelepanelik. Maantee ületuskohtades jälgib korraldaja jooksjate turvalisust ja reguleerib autode liikumist. Jooksu ajal vastutab igaüks oma ohutuse ja tervise eest.

Muu info:

Kõik käesoleva juhendiga määratlemata küsimused lahendab peakohtunik kohapeal. Üritusel pakutakse teed ja puuvilju.

Lisainfo: Kastre valla kodulehel „Sportlik Nelik“ ja Võnnu Spordiklubi facebooki lehel, tel. 5250634.

Korraldajad: Võnnu Spordiklubi, Melliste Raamatukogu, Kastre vald.

Toetajad: Kastre vald, Lepasalu TKM, Salvest AS, Coop AS.

