

# Suusatrall 2019

## Juhend

Kõigi suusasõprade rõõmuks on Kastre valla Sportliku Neliku avaetapp „**Suusatrall**“, mis toimub Vooremäe suusaradadel 27.jaanuaril 2019 aastal.

### **AJAKAVA**

11.45 - registreerimine

11.45 - suusalaenus

12.00 - avamine

12.05 - vigursuusarada väikestele lastele

12.15 - 1 km start

12.40 - 1 km autasustamine (T ja P kuni 10 a)

12.45 - 3 km start

13.15 - 6 km start

13.45 - 3 ja 6 km autasustamine (vastavalt vanuseklassidele)

14.00 - 3 km avatud rada

15.00 - ürituse lõpp

### **Osalemine**

Suusatrallile oodatakse osalema lapsi ja täiskasvanuid. Osalemine on tasuta. Suusatada võib nii klassikalises kui vabatehnikas. Distantid 1 km, 3 km ja 6 km on ajavõtuga. Lastele, kes ei jõua 1 km distantsi suusatada, on üles pandud u 300m vigursuusarada. Võimalik osaleda ka ilma ajavõtuta ehk avatud rajal.

### **Osale individuaalselt**

Iga etapil osaleja saab kirja ühe aktiivsuspunkti. Hooaja lõpus loositakse kõige aktiivsemate osalejate vahel välja auhindu.

### **Osale tiimina**

Meeskond koosneb 4 pereliikmest/sõbrast/töökaaslasest vms ning iga liige kogub osaledes oma tiimile punkte (seda nii rahva- kui võistlusrajal osaledes). Sarja lõpus on meeskondadele eriauhinnad.

### **Registreerimine**

Osalejate registreerimine algab 30minutit enne ürituse algust. Iga osaleja saab stardinumbri.

### **Autasustamine**

Autasustatakse parimaid vanuseklasside järgi.

Vanuseklassid on: T ja P kuni 10 - 1km;

T ja P kuni 14 - 3km

T ja P kuni 18 - 3km

Naised ja naised 45+ - 3km

Mehed ja mehed 45+ - 6k

**Muu info**

Kõik osalejad saavad teed ja pirukat.

Üritus lõpeb 15.00

**Korraldajad**

Kastre vald, *Sillaotsa Spordihoone*, *MTÜ Võnnu Spordiklubi*, *Mäksa Maanaiste Selts ja Melliste Spordihoone*

Kontakt: [riina.vals@kastre.ee](mailto:riina.vals@kastre.ee) (tel. 56690174).